PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10.	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. formación y llamado a lista 17.2. explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.3. calentamiento general 17.4. estiramientos	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Ejercicios de calentamiento y estiramiento 10 minutos	Se hará? el habitual llamado a lista y se dedicaran unos minutos de la clase para explicar los objetivos y temáticas de la misma. Posteriormente se hará? un calentamiento grupal con el juego denominado "gallinita ciega" el cual consiste en formar peque? Os grupos, cada uno de los cuales tendrán una zona y un niño designado al cual se le vendan los ojos, haciendo de gallinita ciega; este niño tendrá que intentar atrapar a sus compañeros guiándose por los sonidos, y si este atrapa alguno tendrá? que adivinar a quien atrapo, en caso de adivinar se cambian los roles, de lo contrario el juego sigue. estiramiento por medio de movimientos articulares estáticos de la parte superior e inferior del cuerpo.	
18. CENTRAL	juegos	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Trabajo de coordinación 65 minutos Hidratación 5 minutos	De acuerdo a las indicaciones del profesor, los estudiantes realizaran saltos zancada, arqueados, con vuelta, tijeras, agrupado, vertical con una pierna, rechazo, con distintas repeticiones y descansos entre una y otra. manejo de grupos para realizar los juegos de competencia donde los alumnos compiten entre ellos mismos para obtener unos puntos.	
19. FINAL	estiramientos movimiento articular retroalimentacion	Trabajo de estiramiento 10 minutos Hidratación y retroalimentación de la clase 10 minutos	Se realizan ejercicios de estiramientos para finalizar la clase. retroalimentacion sobre las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016958051	ANGEL LEONARDO CUBILLOS	Asistio
1030588257	DAVID SANTIAGO TORRES	Asistio
1013130151	JEIMMY ALEJANDRA BAUTISTA	Asistio
1070603302	ERICK DAMIAN BECERRA	Asistio
1024525579	DANNA VALENTINA GARCIA	Asistio
1024524286	MARIA FERNANDA PINTOR	Asistio
1141325522	JOSE DANIEL TORRES	Asistio
1146125870	HEIDY XIOMARA QUIÑONES	Asistio
1025542527	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1025544122	TAMARA VALBUENA	Asistio
1024523511	ANA SOFIA ARCINIEGAS	Asistio
1027529440	MARIANA CORREAL	Asistio
1108831947	NATALY MICHELL GUTIERREZ	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO